

Le massage Chinois ou Tuina.

Ce massage régénère sur les plans musculaire et énergétique. Il est pratiqué sur les tissus physiques comme les muscles, tendons, articulations et organes.

Il permet de faire circuler l'énergie et le sang, de défaire les blocages, d'entretenir la vitalité.

Les techniques utilisées se font à base de pressions, pétrissages, étirements, percussions, vibrations, balancements ou bien juste d'apposition des mains.

Elles s'appliquent sur les points et méridiens d'acupuncture. Le Massage Tuina est bénéfique pour un bien-être et une détente générale :

Il harmonise, rééquilibre le système énergétique. Il régénère le corps et l'esprit en profondeur.

Tarif 50 € (durée environ une heure)

Le massage à l'huile « Soins du Monde ».

Il détend musculairement et harmonise le corps et l'esprit.

Ce soin est orienté pour des personnes recherchant de la détente musculaire mais aussi du lâcher prise (stress, anxiété, émotionnel)

Tarif massage total (environ 1 heure 15) 55 €, uniquement dos & jambes (environ 1 heure) 50 €.

Marilyn Paquet formation de 3 ans à l'institut « La Main sur le Cœur », enseignante en Qi Gong de l'école Ling Gui.

Contact : 06 18 20 66 83 ou marilynpaquet@hotmail.com

Marilyn Paquet
Certifiée Institut "La Main du Cœur" Paris en massage Tuina
Enseignante diplômée en Qi Gong, Ecole Ling Gui
Tél : 06 18 20 66 83
Web : www.couleurqigong.fr

**A la recherche de détente et de bien-être
Pour des problèmes spécifiques**
(articulaires et musculaires, digestifs ou respiratoires, les maux de tête ou l'insomnie, stress ou fatigue...)

Je vous propose 2 massages aux actions complémentaires!

Un massage à l'huile "soin du monde"
Pour une détente musculaire & lâcher prise émotionnel
Harmonisant, il unifie et détend le corps en profondeur

Le massage Tuina (chinois)
Régénérant sur les plans tendino musculaire et énergétique
Il défait les blocages et entretient la vitalité corps & esprit

Techniques sans visée médicale et sans caractère érotique

Ne pas jeter sur la voie publique